



МЕНЮ 13.01.2025

День 1

Первый прием пищи
 Завтрак (возрастная группа 7-11 лет)

| № рец. по сбор. | Прием пищи, наименование блюд | Масса порции с 7 до 11 лет | Пищевые вещества (г) | | | Энергет. ценность |
|-----------------|--|----------------------------|----------------------|-------|-------|-------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 182/2017м | Каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом | 200 | 7,1 | 11,66 | 40,25 | 295,45 |
| 399/2017м | Блинчики (оладьи)с молоком сгущеным 50/20 | 70 | 5,08 | 2,98 | 18,85 | 122,54 |
| 701/2010м | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,37 | 0,33 | 14,49 | 70,14 |
| 338/2017м | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 54-2гн/2022н | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,00 | 10,38 | 42,32 |
| | Итого | 600 | 15,15 | 15,34 | 93,77 | 577,45 |

Первый прием пищи Завтрак (возрастная группа 12-18 лет)

| № рец. по сбор. | Прием пищи, наименование блюд | Масса порции с 12 до 18 лет | Пищевые вещества (г) | | | Энергет. ценность |
|-----------------|--|-----------------------------|----------------------|-------|--------|-------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 182/2017м | Каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом | 250 | 8,88 | 14,57 | 50,24 | 369,32 |
| 399/2017м | Блинчики (оладьи)с молоком сгущеным 50/20 | 70 | 5,08 | 2,98 | 18,85 | 122,54 |
| 701/2010м | Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 3,16 | 0,44 | 19,32 | 93,52 |
| 338/2017м | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 54-2гн/2022н | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 10,38 | 42,32 |
| | Итого | 600 | 17,72 | 18,35 | 108,59 | 674,70 |